

## **Информация о специальных объектах спорта Михайловского экономического колледжа-интерната**

Колледж-интернат располагает хорошей спортивной базой. Имеется спортивный зал размером 24 м \*12 м, в котором размещены площадки для игры в волейбол, баскетбол, ручной мяч, мини-футбол. Спортзал имеет две раздевалки, две душевые комнаты, кладовку для спортивного инвентаря.

Тренажерный зал размером 12м\*6м, который укомплектован следующим оборудованием: беговой дорожкой, тренажер Бицепс, Кроссовер Body Solid, 2 многофункциональных тренажера, степпер, три бегущие дорожки, стол для армрестлинга, стол для армрестлинга для инвалидов, 2 станка для занятий штангой, тренажер для гребли, 3 силовых тренажера, вибромассажер, одна стенка тренажерного зала имеет зеркальную поверхность, шведская стенка – 5 пролетов, другой спортивный инвентарь (столы для настольного тенниса – 3 шт., ракетки для настольного тенниса, ракетки для большого тенниса, ракетки для бадминтона, 2 комплекта игры Боччи, мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные, футзальные, 25 комплектов лыж, гантели разборные, гири, эспандеры, медболы, маты гимнастические – 10 шт., скамейка гимнастическая – 10 шт., кушетки – 10 шт., палки гимнастические – 10 шт).

Другой тренажерный зал размером 5м\*6м укомплектован следующим оборудованием: три велотренажера, беговой дорожкой, скамья для пресса, вибромассажер, эллиптический тренажер.

Спортивно-оздоровительный комплекс имеет тренерское помещение, душевую, два туалета.

Плавательный бассейн размером 16м\*6м, оснащенный подъемником для инвалидов и необходимым оборудованием.

Колледж располагает комплексной площадкой на открытом воздухе. Мини – футбольное поле 44 м. на 22 м., с искусственным покрытием и трибуной на 100 мест. Для занятий на открытом воздухе имеются: теннисный корт, волейбольная площадка, баскетбольная, городошная. Имеется гимнастический городок со спортивными снарядами: рукоход с двумя шведскими стенками, качели, разновысокие перекладины, разновысокие брусья, снаряды силового комплекса, скамейки для сидения – 10 шт.